

open FOCUS Flow-Workshop

Mehr Gelassenheit, Stabilität und Energie für den Alltag!

Das openFOCUS Kennenlern-Seminar ist der erste Schritt für Jeden, der sich auf den Weg machen möchte in die Veränderung zu gehen.

Es geht darum, den Geist zu aktivieren und den Verstand außenvor zu lassen. Aus dem Impuls heraus können neue Dinge entstehen. Rein in die Selbstbestimmung, raus aus Manipulation, Mobbing oder Angst. Im G4, einem natürlichen Bewußtseins-Zustand, steht uns dauerhaft Energie zur Verfügung. Alles ist möglich!

Sie bekommen Techniken an die Hand, die Sie sofort umsetzen können. Diese wertvollen „Werkzeuge“ sind gleich im Alltag einsetzbar - in Streß-Situationen, bei Problemen am Arbeitsplatz und in der Familie, uvm.

Körperliche und geistige Erschöpfungszustände, Schlaflosigkeit, Streß und Energieverlust können Sie schnell selbstverantwortlich abwenden!

Die „Folgen“ sind mehr Konzentration und Fokus aufs große Ganze, innere Ruhe und Ausgeglichenheit.

Wann: Freitag, 28.05.2021 von 19:00 bis 21:30 Uhr

Wo: Freiraum Tirol, Defreggerstr. 20, A-6020 Innsbruck

Betrag: 80,00 Euro

Seminarleitung:

Sandra Weller – Coach, Mentorin
Mindflow Expertin und Trainerin

Email contact@openfocus.de

Mobil 0172/1 33 08 91

Web www.openfocus.de

open FOCUS

